

DE SEJE SØSKENDE ET FRIRUM

(SKYGGEBØRN)

Hvem er søskendegruppen for ?

Teenager i alderen 10-14 år både drenge og piger, der ikke selv fejler noget men har søskende, mor eller far der kæmper med diagnose, sygdom, mistrivsel, krise eller psykisk har det svært.

Hvem står bag?

Anette, psykoterapeut med speciale i børn og unge og vejleder familier, Erfaring med at lede flere søskende grupper.



Hvorfor deltage i en søskende gruppe?

Du skal være med, fordi det er hyggeligt, og du kan få snakket om nogle ting, du ikke kan snakke om andre steder.

Det er et fortroligt frirum og et fællesskab med andre teenager med alvor, grin, sjov og måske er der et nyt venskab.

Praktisk information:

Hvor mødes vi: Torvet 1, 2 sal. Nykøbing F.
(Aktiv Fysioterapis lokaler)

Periode: d. 17. + 24. + 31. august + 28. september
5. + 19. + 26. oktober
Mandage kl. 16 - 18

Der kan komme nye deltagere undervejs.

Forplejning: Let snack og drikke.

Deltagere: Gruppen er på 8-10 personer både drenge og piger.



GRATIS DELTAGELSE

Kom og vær med -
Vi glæder os til
at møde dig.

Tilmelding og spørgsmål til:

Anette Zacho Laursen, Psykoterapeut MPF

Tlf.: 51 54 16 74

Mail: info@a-zacho.dk

Støttet af



GULDBORGSUND



Sind STORSTRØM