

# Sorg & Livsmod



## Forny et livsmod

Det er et naturligt menneskeligt behov at have brug for at tale om sin sorg og savn og søge støtte hos andre, når man har mistet en ægtefælle eller et menneske, som stod én meget nær.

Det hører med til livets vilkår, at vi skal miste; men det hører også med til livets muligheder, at vi kan hjælpe hinanden. En sådan mulighed er en "Sorg og livsmodsgruppe".

I denne gruppe er `alle i samme båd`. At dele sorgen med andre i samme situation kan være med til at give fornyet livsmod.

De frivillige har tavshedspligt

Ældre  Sagen