

Gå fra drænet mor til mor med overskud



Mød andre mødre
med et ungt menneske
(alder 13-25 år) med autisme.

En samtalegruppe der er etableret for at få et fællesskab med

- ♥ Ligesindede
- ♥ Faglig sparring
- ♥ Snak i fortrolighed

♥
Værktøjer til at stå stærkere som mor til en ung med autisme

Gruppen mødes 1. gang om måneden kl. 16:00 - 18:00

I Guldborgsund Frivilligcenter, Banegårdspladsen 1A, Nykøbing F.

Der holdes løbende Trivsel te/event med værktøjer til at
stå stærkere som mor til en ung med autisme.

Information meldes ud i god tid og kræver tilmelding.
Det er online eller fysisk fremmøde.

MERE VIDEN OM AUTISME PÅ FACEBOOK - AutiNet - Autisme & Netværk

Gå fra drænet mor til mor med overskud



Mød andre mødre
med et ungt menneske
(alder 13-25 år) med autisme.

En samtalegruppe der er etableret for at få et fællesskab med

- ♥ Ligesindede
- ♥ Faglig sparring
- ♥ Snak i fortrolighed

♥
Værktøjer til at stå stærkere som mor til en ung med autisme

Gruppen mødes 1. gang om måneden kl. 16:00 - 18:00

I Guldborgsund Frivilligcenter, Banegårdspladsen 1A, Nykøbing F.

Der holdes løbende Trivsel te/event med værktøjer til at
stå stærkere som mor til en ung med autisme.

Information meldes ud i god tid og kræver tilmelding.
Det er online eller fysisk fremmøde.

MERE VIDEN OM AUTISME PÅ FACEBOOK - AutiNet - Autisme & Netværk

Sammen kan vi klare mere...

Du skal som mor holde mange, mange år endnu, så du skal have det godt og ikke kun overleve, vi støtter hinanden i at få et godt fundament til en hverdag med en livslang opgave som mor til en ung med autisme.



Vi er medlem af gruppen af mødre og kvinder i en familie med unge med autisme 13 - 25 år, fordi vi tror på at det er i fællesskabet, at vi styrker hinanden i at se muligheder, frem for begrænsninger, og vi kigger mest fremad. Vores aktiviteter understøtter et godt fundament til at drage egen omsorg.

Er du nysgerrig på, om det kunne være noget for dig, så kontakt:

Stifter og Facilitator, Anette Zacho Laursen

Børn, unge og forældre

Psykoterapeut og Stressvejleder)

Mobil: 51 54 16 74 **E-mail:** info@a-zacho.dk

CVR: 44707594



Du må aldrig miste troen + håbet + egen omsorgen til et liv med værdighed som mor til en ung med autisme.

Sammen kan vi klare mere...

Du skal som mor holde mange, mange år endnu, så du skal have det godt og ikke kun overleve, vi støtter hinanden i at få et godt fundament til en hverdag med en livslang opgave som mor til en ung med autisme.



Vi er medlem af gruppen af mødre og kvinder i en familie med unge med autisme 13 - 25 år, fordi vi tror på at det er i fællesskabet, at vi styrker hinanden i at se muligheder, frem for begrænsninger, og vi kigger mest fremad. Vores aktiviteter understøtter et godt fundament til at drage egen omsorg.

Er du nysgerrig på, om det kunne være noget for dig, så kontakt:

Stifter og Facilitator, Anette Zacho Laursen

Børn, unge og forældre

Psykoterapeut og Stressvejleder)

Mobil: 51 54 16 74 **E-mail:** info@a-zacho.dk

CVR: 44707594



Du må aldrig miste troen + håbet + egen omsorgen til et liv med værdighed som mor til en ung med autisme.
