

Kære Medlemmer

Du kan lige nå at tilmelde dig generalforsamlingen d. 14. maj inden ugen er gået fri-villig.nemtilmeld.dk – og vi vil rigtig gerne se dig selvfølgelig.

Ny frivillig i sekretariatet

Foråret går på hæld allerede, rapsen dufter eller lugter og alt andet der overhovedet kan blive grønt er på vej. Centeret er allerede begyndt at dufte nymalet selv om malerspandene kun lige er blevet åbnet, for i år skal lofterne på toiletterne have en overhaling, og der skal monteres nye ventilatorer. Der er sat nye tavler op i mødelokalerne, for de gamle var meget gamle, vi har haft dem med fra flytningen fra Nørregade og de var gamle allerede da... Alt sammen fordi vi har været heldige at finde en ny frivillig - Benny, som gerne vil lave nogle praktiske opgaver. Vi ham meget taknemmelig, for ofte er det de praktiske ting i centeret, som må venter på at nogen får tid, kræfter og overskud til at tage ansvar for dem.

Suk hjerte brist ej...

Ind i mellem så er det som om, vi kommer ind i en strømning af den ikke så hyggelige slags. Det er smårapserier, jeg taler om. Ofte er det, når sekretariatet har ferielukket en uges tid, så er det spændende at møde igen for at se, hvad der er sket, mens vi har været væk. Nogle gange er det helt skævt – da vi mødte efter nytår, var der ikke varmt vand i hanen i køkkenet. Det kostede nogle tusinde kroner til en VVS, som konstaterede at ”nogen” i ferien har drejet et håndtag inde i bøjleskabet. Ingen af os aner, hvad de håndtag er til – endsige, hvad der sker, når man drejer på dem, så hvad får ”nogen” til at gøre det... I vinterferien forsvandt min lader til telefonen på kontoret – ikke ledningen – den forsvandt først 10 dage senere ca. Nå ja, det er måske ikke det værste, men det koster alligevel næsten 500 kr. at indkøbe noget nyt. Så er det ear pots, som man har glemt at låse ind i personaleskabet, En overgang forsvandt alle vores mus – men ikke deres dungel, den sad i pc'en som stod i pengeskabet, så de kunne ikke bruges til noget, toiletpapir, en pose kaffe, en stak servietter og lidt krus og paptallerkener og en overgang var det temmelig mange kopier, der blev taget. Vi kan ikke – og vil ikke – have et sted med hængelåse og skilte over det hele, men det er også vigtigt at sige, at centerets lokaler lånes ud 878 gange om året, så set med de briller er det måske småting, det er bare grænseoverskridende når ens ting forsvinder og vildt irriterende.

Generalforsamling

I næste uge ses vi til foreningens ”juleaften” nemlig Generalforsamlingen. Den dag bruger vi på at tale om os selv – vores forening – alle de andre dage i året er jeres, men denne ene dag kigger vi på os selv, og vores bedrifter.

Det er en glædens dag, hvor vi også skal være alvorlige et øjeblik, for vi skal vælge nogle ansvarlige mennesker til at dirigere båden ”Frivilligcenteret” på rette vej. Når de har lagt kursen, så er det bagefter lederen og personalet, der skal finde ud af, hvordan vi når frem. Men det er jo ikke ligegyldigt, om vi skal til Grønland eller New Zealand. Kursen blev stukket ud i efteråret 2024 for de næste 2-3 år, hvor fokusområdet vil være unge 15 – 30 årige. Derfor skal vi på generalforsamlingen have besøg af nogen, der ved noget om ungdommen. Læs mere om [det her på hjemmesiden](#)

Forløberen for Generalforsamlingen er Frivilligcenterets Årsberetning 2024. Den ligger som de sidste mange år på hjemmesiden og består af nogle ”skal” elementer som f.eks. regnskabet og indkaldelsen til generalforsamlingen. Der er også bilag til generalforsamlingen så som dagsorden og en plan for dagen. Denne gang ligger der også et oplæg til de vedtægtsændringer, som bestyrelsen foreslår. Der ligger også den skriftlige udgave af bestyrelsens beretning og i år hedder det ”En ganske almindelig dag i centeret” - statistik, som vi laver ud fra brugen af centeret gennem hele året. Alt ”kan” indholdet er noget af det, vi gerne vil vise jer om centeret, lederens beretning, bestyrelsens udvalgsarbejde, hvilke aktiviteter, der har været i centeret gennem året og lidt gode billeder fra dem.

Her finder du hel [årsberetningen](#)
Pixibogsudgaven af [vedtægtsændringerne](#)
Forklaring af [vedtægtsændringerne indgående](#)

Årsberetningen bliver sendt til Byrådet og til samarbejdspartnere i Kommunen.

Vi glæder os til at se jer til generalforsamlingen på Kikko, Vensysselvej 9 4800 Nykøbing F.

Årets Frivillig

På generalforsamlingen skal vi kåre Årets Frivillig 2024. Har du indstillet en frivillig til prisen for Årets Frivillig, så skal du selvfølgelig sørge for at vedkommende deltager i generalforsamlingen, ellers falder udnævnelsen lidt til jorden.

UNITII - informationsmøde

Det er rigtig smart, hvis så mange foreninger som muligt bruger det samme system. Det letter adgangen til de frivillige for foreningen, der er rigtig mange flere af de villige frivillige - det letter de frivilliges overblik over, hvor de kan lægge en frivillig indsats enten, det er for en kort bemærkning, eller det er en aftale om fast at være frivillig.

Nu er der flere end 40 foreninger på platformen og flere end 300 frivillige tilknyttet Unitii. Kom frisk og hør mere om platformen, hvad den kan bruges til, hvordan den virker og hvordan du kommer i gang med den i din forening.

Tid: Torsdag d. 19. juni kl. 15:30 – 17:00

Sted: Guldborgsund Frivilligcenter, Banegårdspladsen 1A, Nykøbing F.

Entre: gratis deltagelse men tilmelding via fri-villig.nemtilmeld.dk

Frivilligcenteret byder på kaffe/te og kage.

Bedsteforældre til et barnebarn med særlige behov

Der er stadig plads i netværket til flere bedsteforældre. Det kan være svært at have et barnebarn med særlige behov. Bedsteforældre er sjældent med hos lægen og får den lange forklaring. De passer børn, som har behov, de ikke forstår og de ser forældrene – deres eget barn – i den krise det er at få et barn med særlige behov. Sorgen over ikke at kunne være bedsteforælder på den der hyggelige måde bliver tydelig når man er de oplevelser de andre bedsteforældre har, og sorgen er svær at få til at blive en naturlig del af bedsteforælderrollen.

Vi taler om at være bedsteforælder, hvordan det påvirker os, hvad vi kan gøre for at støtte hinanden og passe på os selv, vi hører foredrag og hygger os.

Der er plads til dig – vi er først lige begyndt i netværket, så kom endelig.

Tid: Onsdag d. 25. juni kl. 16:00 – 17:30, dørene åbnes kl. 15:30 for snak og forberedelse af mødet.

Sted: Guldborgsund Frivilligcenter, Banegårdspladsen 1A, Nykøbing F.

Entré: Gratis at deltage. Tilmelding til fri-villig.nemtilmeld.dk

Registreringer af fællesskaber for mænd

Vi har fået en henvendelse fra FORUM FOR MÆND SUNDHED om vi vil hjælpe mænd med at finde fællesskaber for mænd.

Det ved I bedre end vi gør, så gå ind og registrer jeres aktiviteter for mænd hos FORUM FOR MÆND SUNDHED. Læs selv mailen herunder.

KENDER DU ET FÆLLESSKAB FOR MÆND – ELLER ER DU SELV EN DEL AF ÉT?

Vi er i gang med at kortlægge mandefællesskaber i Danmark. Kortlægningen skal tydeliggøre om der er nogle steder i landet, hvor der mangler fællesskabsinitiativer og skal samtidig gøre det nemmere for mænd at finde vej til nye, gode fællesskaber.

Udfyld spørgeskemaet her eller videresend til en repræsentant for et mandefællesskab:

<https://www.survey-xact.dk/LinkCollector?key=A1GKUXMRJNC2> - Det tager kun 5 minutter!

På forhånd tak for din hjælp

**FORUM FOR
MÆND
SUNDHED**



Forum for Mænds Sundhed

Otto Busses Vej 5 st. th.

2450 København SV

www.sundmand.dk

Vi ses på onsdag.

Husk du kan ikke besvare denne mail, da den er afsendt af en robot.

Med venlig hilsen

Birgitte Zimling

Centerleder

Guldborgsund Frivilligcenter

Tlf. 5128 1205

www.fri-villig.dk

Guldborgsund Frivilligcenter er en forening, som arbejder for at støtte, udvikle og synliggøre den frivillige sociale indsats i Guldborgsund.

