

KÆRE MEDLEMMER

Det lugter lidt af sommer og sol – mængden af overtøj er svundet ind, og vi skal lige have de sidste superlækre krummer med inden, vi skal ud og nyde sommervejret for alvor.

To store foredrag, som er lækkerbidskner for jer og jeres foreninger. Alle Frivillige må komme, de skal bare melde sig til, så lad alle få del i godterne.

Det er Charlotte Kendall, Cand. Pæd.Psyk., stress og virksomhedscoach, som ved alt om ”Fra Stress til Trivsel” og ja, frivillige får også stress, forhåbentlig ikke i deres frivillige indsats, men stressede mennesker møder vi alle, og hvad kan vi så gøre.

Kort efter kommer Lasse Pedersen, Partner i konsulentfirmaet Ingerfair, som i 10-15 år har arbejdet med frivillighed og alt, hvad der er i det og omkring det. Han har tilrettelagt et par timers information om den nye type af frivillige, som vi skal overdrage foreningerne til hen over de næste år. Se tilmelding herunder.

Som sædvanlig har vi lukket i juli, hvor vi alle lader batterierne op. Men vi glæder os ikke mindre til efteråret, hvor vi skal fuldende de to kursusrækker i Fundraising og Facebook og sætte gang i det sidste kursus om Generationsskifte i foreningerne, hvor nye typer af frivillige står og banker på.

Vi er meget bagud med årsberetningen i år, men vi satser på, at den er færdig på hjemmesiden inden vi går på sommerferie – det er det der kan ske, når man har meget om ørerne.

FRA STRESS TIL TRIVSEL V/ CHARLOTTE KENDALL

Kan frivillige få stress? - Ja, det kan de - og i disse tider er mange frivillige presset ligesom, man er det i erhvervslivet, der er færre hænder til at gøre det, man gerne vil, og man bliver prøvet på sine værdier. Hvad gør man, når man møder stressede, hvad kan man gøre for sig selv, når man nærmer sig stresspunktet.

Charlotte Kendall er Cand.Pæd.Psyk., coach og har sit eget konsulentfirma i Nykøbing, hvor hun bl.a. tilbyder Kurser og Workshops og Ledersparring. Hun er lidt af en kapacitet på stressområdet og hun glæder sig til at møde jer.

Tid: MANDAG d. 27. maj kl. 17:00 til ca. 19:00

Sted: Frivilligcenteret, Banegårdspladsen 1A, Nykøbing F.

Entre: Det er gratis at deltage

Sidste frist for tilmelding SØNDAG d. 26. maj – på søndag

<https://fri-villig.nemilmeld.dk/22/>

Frivilligcenteret er vært ved kaffe og te og en let anretning med en vand.

FRIVILLIGHEDEN ER UNDER FORANDRING V/ LASSE PETERSEN

Vi har fået mulighed for at invitere en af de rigtig tunge kapaciteter indenfor frivillig rekruttering, så du kan blive klog og din forening kan blomstre.

Lasse F. Petersen, Partner og Konsulent i IngerFair kommer og holder oplæg, så vi kan blive klogere.

Frivillige har andre og forskellige motiver og tendenserne peger i forskellige retninger. Især generationskløften præger arbejdet i frivillige foreninger, og det kan være svært at se, hvordan vi får nye med.

Lasse er mest optaget af ledelse og organisering af frivillige samt udvikling af foreninger, så foreningerne hele tiden er bedst muligt klædt på til deres arbejde med frivillige. Derudover går Lasse meget op i, at hans undervisning er både sjov og inspirerende, så kursisterne får lyst til aktivt at lytte og deltage.

Dato og tid: onsdag d. 19. juni kl. 16-18 i Guldborgsund Frivilligcenter

Tilmeldingsfrist: mandag d. 3. juni

Tilmelding nødvendig: [Nye Generationer - kursus 2024 | Guldborgsund Frivilligcenter \(nemtilmeld.dk\)](#)

Alle frivillige kan deltage så spred budskabet

Der vil være en let forplejning.

MÅSKE NYT PROJEKT — ER DU HISTORIEINTERESSERET OG KAN DU LIDE UNGE MENNESKER.

Har du lyst til at deltage i udviklingen af et nyt projekt sammen med de to frivilligcentre Guldborgsund og Lolland og Museum Lolland Falster, så hører undertegnede gerne fra dig. Vi er stadig i den meget rå fase, men vil gerne have frivillige med så tidligt som muligt. Få mere at vide – ring til Birgitte tlf.: 51281205 og få en snak.

Husk at det ikke er muligt at svare på denne mail.

Med venlig hilsen

Birgitte Zimling
Centerleder
Guldborgsund Frivilligcenter
Tlf. 5128 1205
www.fri-villig.dk

Guldborgsund Frivilligcenter er en forening, som arbejder for at støtte, udvikle og synliggøre den frivillige sociale indsats i Guldborgsund.

På grund af mange henvendelser kan det tage tid, inden jeg får svaret. For hurtigere afklaring kan det være en mulighed at ringe på hovednummeret tlf.nr.: 54 82 00 55 i åbningstiden ma-ti-to kl. 10 - 15. Det er også muligt gennem hovedtelefonnummeret at lave en aftale om enten møde eller et telefonmøde.

