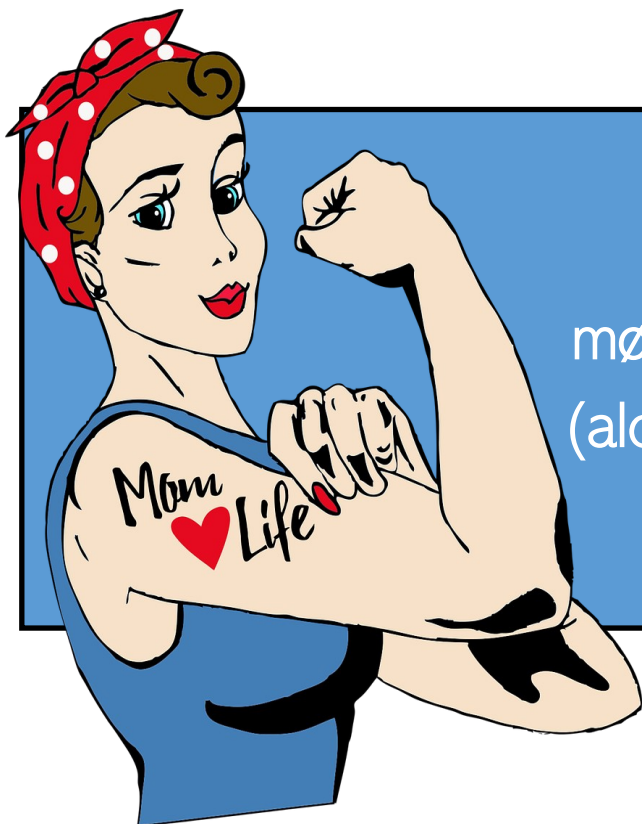


# De seje Autisme Mødre

Gå fra drænet mor til mor med overskud



Ræk ud og mød andre mødre med et ungt menneske (alder 13-25 år) med autisme.

En samtalegruppe der er etableret for at få et fællesskab

- ♥ Ligesindede
- ♥ Faglig sparring
- ♥ Snak i fortrolighed
- ♥ Værktøjer til at stå stærkere som mor til en ung med Autisme

Gruppen mødes 2 gange om måneden

Den første mandag i hver måned kl. 16:00 - 18:00 (Fysisk møde)  
I Guldborgsund Frivilligcenter, Banegårdspladsen 1A, Nykøbing F.

Den tredje mandag i hver måned kl. 18.30 - 20:00 (onlinemøde / event)  
Trivsels-Te: Værktøjer til at stå stærkere som mor, indlæg fra Anette

---

MERE VIDEN OM AUTISME PÅ FACEBOOK - De seje Autisme Mødre

---

---

# Sammen kan vi klare mere

---

Du skal som mor holde mange, mange år endnu, så du skal have det godt og ikke kun overleve, vi støtter hinanden i at få et godt fundament til en hverdag med en livslang opgave som mor til en ung med autisme.

Vi er medlem af foreningen "**De seje Autisme Mødre**", fordi vi tror på, at vi ved at dele, lytte, sparre og grine sammen kan få mere overskud til at støtte vores unge mennesker i at klare sig godt i livet og få et netværk.



**NYT: "Unge møder Unge med Autisme " 13-25 år**

**Den første lørdag/søndag i hver måned kl. 14 :00 - 17:00**

**(Tilmelding nødvendig)**

**I Guldborgsund Frivilligcenter, Banegårdspladsen 1A, Nykøbing F.**

Er du nysgerrig på, om det kunne være noget for Jer, så kontakt:

**Stifter og Facilitator, Anette Zacho Laursen**

(børn, unge og forældre terapeut og stressvejleder)

**Mobil: 51 54 16 74 E-mail: [info@a-zacho.dk](mailto:info@a-zacho.dk) CVR: 44707594**

---

Du må aldrig miste troen + håbet + egen omsorgen til et liv med værdighed som mor til en ung med autisme.

---