

Venskabsgruppe

- På udkig efter et fællesskab?
- Kan du bruge flere venner?
- Har du mod på og lyst til at lære nye mennesker at kende?



Venskabsgruppe

- På udkig efter et fællesskab?
- Kan du bruge flere venner?
- Har du mod på og lyst til at lære nye mennesker at kende?



Al forskning viser at man klarer sig bedre i livet og lever længere, hvis man har et netværk... så gør noget godt for dig selv, kom og vær med i en ny netværksgruppe.

En netværksgruppe et fortroligt fællesskab (max. 8 deltagere), hvor man mødes og lærer hinanden at kende ved at dele og lytte til hinandens historier samt gøre ting sammen. Det kan f.eks. være:

- at mødes over en kop kaffe og snakke om...
”midtvejskriser”
- relationer
- jobsituation
- overvejelser omkring fremtiden

- og :

- tage i teateret
- spise frokost i det grønne
- tage på strandtur osv.

Er du interesseret, så henvend dig til Guldborgsund Frivilligcenter på tlf. 54 82 00 55 eller på mail: sekre2.frivillig@gmail.com



**GULDBORGSUND
FRIVILLIGCENTER**

Banegårdspladsen 1a, 4800 Nykøbing F.

Al forskning viser at man klarer sig bedre i livet og lever længere, hvis man har et netværk... så gør noget godt for dig selv, kom og vær med i en ny netværksgruppe.

En netværksgruppe et fortroligt fællesskab (max. 8 deltagere), hvor man mødes og lærer hinanden at kende ved at dele og lytte til hinandens historier samt gøre ting sammen. Det kan f.eks. være:

- at mødes over en kop kaffe og snakke om...
”midtvejskriser”
- relationer
- jobsituation
- overvejelser omkring fremtiden

- og :

- tage i teateret
- spise frokost i det grønne
- tage på strandtur osv.

Er du interesseret, så henvend dig til Guldborgsund Frivilligcenter på tlf. 54 82 00 55 eller på mail: sekre2.frivillig@gmail.com



**GULDBORGSUND
FRIVILLIGCENTER**

Banegårdspladsen 1a, 4800 Nykøbing F.