

# VIL DU GÅ MED?

Kom med på en gåtur, hvor alle kan være med

og så bliver det sjovere, når man deler gå-turen med nogen



- ♥ Gå en tur der passer til dig
- ♥ Oplevelser på turen
- ♥ Fællesskab med plads til alle
- ♥ GÅ MED og find ud af om det er noget for dig.
- ♥ DET er gratis at GÅ MED  
Vi skal GÅ og GRINE, få fælles oplevelser og masser af frisk luft.
- ♥ Gå-Værten er uddannet til at tage vare på dig.

**Hver onsdag kl. 10:00** til og med 14. juni,  
start igen 16. august

Fra Hamborgskoven ved  
parkeringspladsen v. Middelaldercentret.  
Vibehaven, Nykøbing F.

3 eller 6 km efter eget valg.

**Turvært for Hjerteforeningen**

Peter Løvdal tlf.nr.: 61 31 42 88



Hjerteforeningen

Guldborgsund

# VIL DU GÅ MED?

Kom med på en gåtur, hvor alle kan være med

og så bliver det sjovere, når man deler gå-turen med nogen



- ♥ Gå en tur der passer til dig
- ♥ Oplevelser på turen
- ♥ Fællesskab med plads til alle
- ♥ GÅ MED og find ud af om det er noget for dig.
- ♥ DET er gratis at GÅ MED  
Vi skal GÅ og GRINE, få fælles oplevelser og masser af frisk luft.
- ♥ Gå-Værten er uddannet til at tage vare på dig.

**Hver onsdag kl. 10:00** til og med 14. juni,  
start igen 16. august

Fra Hamborgskoven ved  
parkeringspladsen v. Middelaldercentret.  
Vibehaven, Nykøbing F.

3 eller 6 km efter eget valg.

**Turvært for Hjerteforeningen**

Peter Løvdal tlf.nr.: 61 31 42 88



Hjerteforeningen

Guldborgsund