

KÆRE MEDLEMMER

Der er så mange ting at fortælle om - og det er det bedste, når man ikke kan beslutte, hvad der er det vigtigste at starte med. Og alligevel er det vigtigste ved alle foreningers arrangementer, at der er frivillige til at hjælpe med at gennemføre, og at der kommer borgere, som synes, det foreningen tilbyder er interessant.

At der er nok frivillige, kæmper de fleste med og Frivilligjob.dk er et rigtig godt bud - HUSK AT BRUGE DET, og få hjælp, hvis der er behov for det. Men det gør det ikke alene.

Det er nødvendigt at foreningerne flytter sig og bruger alle de muligheder, der er. Vi kan se, at mængden af sociale frivillige er faldet fra 3600 før corona til 3200 sidste efterår og 2800 i foråret. Det kræver benarbejde i foreningerne men også nytænkning at tiltrække nye frivillige, og nu kan vi se, at det begynder at gå den rigtige vej igen - der er +2900 d.d. Betyder det, at vi kan ånde lettet op ... ja, på nogen planer, men det vigtigste som foreningerne skal tage stilling til er:

- stort set hele den voksne befolkning administrerer deres liv på telefonen,
og hvis ikke vi snart følger med og tilbyder den mulighed,
så taber vi terræn,
for der bliver læst færre og færre mails,
og de mange kommunikationsplatforme trækker mange stærke meninger med sig,
f.eks. om man vil være på Facebook eller ej,
og de dækker ikke rigtig behovet i foreningen.

[Unitii](#) er et godt bud på den udfordring. Læs mere om et informationsmøde og et interessant pilotprojekt længe nede.

Dialogmøde er igen aktuelt - en lang liste af byrådspolitikere har allerede meldt sig til (på trods af, at de sikkert har været rigelig involveret i valgkampen i hele måneden forinden). Hver gang vi mødes påvirker vi hinanden - og de skal se og opleve jer og jeres engagement og synspunkter, og den meningsfuldhed der er i jeres indsats, for at kunne skabe de bedste forudsætninger politisk for jeres arbejde. Derfor er det vigtigt, at I deltager i dialogmødet - det er jeres mulighed - og jeres borgeres mulighed for at blive set og det er politikerne mulighed for at fortælle, hvorfor de har tænkt, som de har - og så er det rart at ses i den mørke tid.

NYT FRA SEKRETARIATET.

Desværre er Jørgen Hansen fra e-administrationen blevet syg, og vi leder derfor efter en frivillig, som kunne vikariere en periode foreløbig frem til jul. Det vil primært være foreninger, der har brug for hjælp til medarbejdersignatur. Henvendelse til Birgitte tlf.: 51 28 12 05

Sekretariatet er lukket i efterårsferien fra mandag d. 17. oktober til fredag d. 21. oktober. Alle arrangementer kan afholdes som aftalt. Husk rengøring og affald i containeren, der kommer ingen og gør det i den uge.

ANNONCER I 2023

Der er endnu ikke faldet en aftale på plads om annoncering i 2023.

I oktober og november kan I finde opslag fra vores Facebook på Folketidendes forside under Handel Lokalt. Skriv gerne, hvis I har set den, og hvad I synes om det. Det er en del af planen at prøve forskellige former for annoncering af, så vi kan finde den bedste måde at synliggøre jer på, og så vi kan blive bedre til at vejlede.

PILOTPROJEKT!

[Unitii](#) er en dansk app, den bor i Brande, og er og bliver fortsat udviklet af Karsten, som selv er inkarneret frivillig. Alle borgere kan gratis lægge den på telefonen (dvs. at alle Ad Hoc interesserede kan være med), og du finder den i Google Play eller i App Store. Der er ikke så mange foreninger med i Guldborgsund lige nu - Guldborgsund Frivilligcenter er, og du må gerne anmode om at være med, bare for at se, hvordan det virker for en frivillig - men det tror vi kommer, for den er virkelig god og brugbar.

Vi arbejder på at etablere et pilotprojekt med mindst 10 foreninger i Guldborgsund (sociale - kulturelle - idræt, institutioner, store og små foreninger og kommunale arrangementer), som gratis kunne være interesseret i at samarbejde om at prøve den af. Kontakt Birgitte for yderligere snak om det tlf.: 51 28 12 05

Vi har afholdt et indledende møde for interesserede foreninger (7 deltog) og alle deltagere under 60 år havde efter 10 minutter hentet den til deres egen telefon og oprettet deres forening og var i gang. Over bordet spredte sig perspektiverne for, hvilke muligheder det ville give for foreningerne og for de frivillige. Og det var lige det, vi selv havde set og ville ønske, andre også fik øje på. Fra Roskilde Frivilligcenter deltog den medarbejder, som havde været primus motor for udrulningen der, og det var meget inspirerende at høre fra ham, hvor tændte foreningerne var blevet, og hvor hurtigt virkelig mange foreninger havde taget den i brug. Der er nu over 400 frivillige fra 60 foreninger tilknyttet appen i Roskilde på et halvt år, hvoraf de ca. 100 ikke er tilknyttet en forening i forvejen.

Kort informationsmøde, vi prøver, viser, og deler tanker om brugen og økonomien.

Tid: d. 7. november kl. 16:00 - 17:00

Sted: Banegårdspladsen 1A

Entré: Tilmelding senest d. 6. november på tlf.: 51 28 12 05 (telefonsvarer) eller mail: bli@fri-villig.dk
husk tydeligt at lægge navn, telefonnummer og forening.

DIALOGMØDE

Onsdag d. 9. november kl. 17:00 - 20:00 på Vandrehjemmet.

Der er en ny Plan-Strategi for Guldborgsund Kommune på vej, og de 2 udvalg Socialudvalget og Ældre- og Omsorgsudvalget har eller er midt i at planlægge og afvikle workshops, der skal forme de næste 3-4 år i Kommunen efter de principper, som de ønsker at arbejde hen imod. Vil det påvirke de frivillige sociale foreningers arbejde? - ja, blandt andet fordi, det er i de udvalg tildelingskriterierne for §18 og §79 ligger.

Hvad tænker politikere og ledere, og hvad tænker de frivillige ...

Tid: onsdag d. 9. november kl. 17 - 20 (vi starter til tiden)

Sted; Vandrehjemmet, Østre Alle 110, 4800 Nykøbing F. (lige overfor Zoo)

Entré: Da vi spiser suppe sammen, er det nødvendigt med tilmelding til Frivilligcenteret tlf.: 54 82 00 55 eller mail: Signe@fri-villig.dk **senest 31. oktober!** Kommer du ikke alligevel er det også vigtigt at du melder afbud, så vi kan begrænse madspild og økonomisk spild.

TEMA -TYPE 2 DIABETES - CA 10 PLADSER TILBAGE!!!!!!

Guldborgsund Kommune, STENO og Absalon er i gang med et større samarbejde omkring Type-2 diabetes. Afledt af dette har en masse fagpersoner (herunder Frivilligcenteret) forsøgt at belyse, hvilke tilbud der kunne være rigtig gode for mennesker med Diabetes. Et af disse tilbud forestiller vi os, er et madlavningshold for mennesker med diabetes og deres pårørende.

Der er mange borgere i Guldborgsund, som har Diabetes Type 2 - flere end i andre kommuner, og derfor giver det mening at undersøge, hvad borgerne selv synes, de har brug for.

Vi har oprettet et forsknings - prøve - madlavningshold for borgere og deres pårørende med Diabetes Type 2, og diætist Susanne Ross underviser på holdet. Det består af 2 undervisningsgange, og du skal kunne deltage begge gange for at tilmelde dig.

Ud over at deltage på holdet siger du ja til, at vi må kontakte dig op til 3 gange indtil 10. september 2023 for at evaluere kursusindholdet og effekterne af kurset.

Tid: Tirsdag d. 8. og d. 15. oktober kl. 16:30 - 19:30

Sted: Genoptræningen, Møllebakken 5, 4800 Nykøbing F.

Entré: 45 kr. pr.pers for begge undervisningsgange.

Informationen her må meget gerne spredes.

BILLIG SOFTWARE TIL FORENINGSBRUG

TechSoup har nu lavet en informationsside til medlemmerne i Guldborgsund Frivilligcenter, den kan du tjekke i linket her

TechSoup

Vi hjælper jer gerne i gang.

ER DET NOGET FOR JER?

Realdania støtter foreninger og NGO'ers nyskabende aktiviteter fra coronatiden.

Coronapandemien vendte op og ned på alting, og mange steder i landet fandt foreninger, NGO'er og andre grupper af frivillige på helt nye aktiviteter i andre rammer end de sædvanlige. Aktiviteter som det er værd enten at genoptage, fastholde eller måske endda bygge videre på, fordi de kan bidrage til at skabe bedre livskvalitet også efter pandemien.

Gennem puljen 'De nye folkerum' giver Realdania nu mulighed for at søge op til 100.000 kr. til at videreføre jeres gode aktiviteter inden for fokusområderne kulturen i nye rammer, nabofællesskaber, bynær natur og grønne mødesteder og fremtidens foreningsliv. Der er også en wildcard-kategori til projekter og aktiviteter, der ikke falder ind under fokusområderne.

Videncenter for Folkeoplysning samarbejder med Realdania om at udbrede kendskabet til puljen, og I kan læse mere om puljen og muligheden for at søge støtte på www.vifo.dk/folkerum

Alle er skal holde ferie ønskes en dejlig ferie - God weekend til alle andre.

Med venlig hilsen

Birgitte Zimling
Centerleder
Guldborgsund Frivilligcenter
Tlf. 5128 1205
www.fri-villig.dk

Guldborgsund Frivilligcenter er en forening, som arbejder for at støtte, udvikle og synliggøre den frivillige sociale indsats i Guldborgsund.



Dialogmøde d. 9. november kl. 17 - 20

