

Værd at vide...

Brystkræftgruppen under Kræftens Bekæmpelse er for kvinder, som har haft brystkræft.

Er du Brystkræfttramt og har brug for at mødes med andre i samme situation har vi flere tilbud til dig.

Vi tilbyder:

Personlige samtaler telefonisk eller et personligt møde. Til dem, der har behov for en mere personlig kontakt/rådgivning - kontakt rådgivningen i Næstved på telefon 70 20 26 46

Desuden har vi flere aftenarrangementer. Se inde i folderen.

Du kan også se vores program på internettet:

www.cancer.dk/kalender

Andre nyttige links:

www.brystkraftgruppen.dk

www.brystkraeft.dk

www.cancer.dk/ditliv.dk

www.dbo.dk

www.dalyfo.dk

Kræftrådgivningen

Ringstedgade 71

4700 Næstved

telefon

7020 2646



Kræftens Bekæmpelse

e-mail: naestved@cancer.dk

www.cancer.dk



Kræftens Bekæmpelse



Kræftens Bekæmpelse

Guldborgsund – Lolland – Sydsjælland

**Foredrag og
erfaringsudveksling.**

Gruppen i Nykøbing Falster

Vi er fire frivillige brystkræftvejledere, der alle er opereret for brystkræft i henholdsvis 1991, 1994, 2009 og 2020.

Aftenmøder

Vi afholder aftenmøder med erfaringsudveksling for kræftramte
ca. hver anden måned
kl. 19.00 – ca. 21.00 Mødested er:

**Guldborgsund Frivilligcenter
Banegårdspladsen 1A,
4800 Nykøbing F**

Vi har forskellige temaer hver gang – en foredragsholder – f.eks. yogalærer, diætist, fysioterapeut, læger eller andre med tilknytning til brystkræft.

Der kommer mellem 10 - 30 deltagere hver gang - både kvinder og mænd, og pårørende er også velkomne, fordi kræft er en sygdom, der påvirker hele familien og vennekredsen.

Vi slutter aftenen med uformel snak og erfaringsudveksling. Der bliver snakket meget, og vi brystvejledere går rundt og hjælper, hvor der er behov for det. Vi har altid en meget hyggelig stemning.

Personlig samtale:

Vi tilbyder også samtaler telefonisk eller ved personligt møde til dem, der har behov for en mere personlig snak/vejledning.



Kræftens Bekæmpelse

Program efterår 2022

Søndag den 11. september kl. 11 (Walk and Talk):

Vi mødes på Hesnæs Havn, Bønnetvej 69, 4850 Stubbekøbing.

Peter Løvdal vil tage os på en 5 km. Lang gåtur i Hesnæs og omegn, dog kan turen afkortes. Efter turen byder Hesnæs Havn Bageri og Brystkræftgruppen på en let anretning og drikkevarer.

Tilmelding til Anne Marie Sakstrup-Blom på mail:

ams0@mail.dk eller bedst på tlf. 40269095.

Også pårørende og venner må meget gerne deltage.

Mandag den 10. oktober kl. 19-21:

Kost og kræft -Sandheder og myter.

Anja Olsen fra Kræftens Bekæmpelse i København (Research Group Leader), vil indføre os i spørgsmålet om kosten spiller en rolle for vores risiko for at udvikle kræft. Kan det overhovedet betale sig at have fokus på kostvaner? Anja Olsen vil give et overblik over, hvad der er forskningsmæssig baggrund for at sige samt at give indblik i nogle af de mange myter, som findes indenfor området.

Vi byder på en lille sund snack og en kop kaffe/the. Alle er velkomne.

Mødet afholdes i Guldborgsund Frivilligcenter, Banegårdspladsen 1A, 4800 Nykøbing F.

Onsdag den 23. november kl. 19-21:

Positiv tænkning og balance i livet.

Anita Frilund fra Idestrup er zoneterapeut, massør og healer. Hun vil sammen med en af hendes klienter Britt Jensen fra Stubbekøbing fortælle os om Britts behandlingsforløb. Britt har nu fundet balancen i livet efter to alvorlige diagnoser indenfor 2 år. Tidligere levede hun i "overhalingsbanen". Nu har hun valgt en anden strategi nemlig den positive vej fordi hun vil overleve. Der vil blive mulighed for at stille spørgsmål og vi byder på kaffe/kage. Alle er velkomne.

Mødet afholdes i Guldborgsund Frivilligcenter, Banegårdspladsen 1A, 4800 Nykøbing F.

Ret til ændringer forbeholdes, ugedagen kan variere.

Der bliver hver gang mulighed for erfaringsudveksling og uformel snak indbyrdes.

Dine værter ved arrangementerne er brystkræftvejlederne

Anne Marie Sakstrup-Blom, Ina Jørgensen, Angela Bech og Inge-Lise Nielsen.