

# SPORs TELEFONRÅDGIVNING

Erfaringsbaseret rådgivning for voksne med senfølger af seksuelt misbrug i barn- og ungdom

Er du berørt af senfølger af seksuelt misbrug?  
Eller er du pårørende til én, der er?

Telefonen er åben  
tirsdage 19-22 og onsdage 18-21  
Ring på 3014 0305

Spors telefonrådgivning er frivillig rådgivning til mennesker, der har været udsat for seksuelle overgreb i barndom og ungdom samt deres pårørende. Rådgivningen er gratis og anonym. Ved telefonen sidder uddannede frivillige med egne erfaringer klar til at møde dig.

Samtalerne er ikke behandling eller terapi, men en mulighed for at tale med et menneske, der kan møde dig i øjenhøjde, og som kender de følelser, du går med. Rådgiveren kan hjælpe dig med at tage de første skridt til at åbne op om det svære og søge hjælp. Vi har både mandlige og kvindelige frivillige, du kan tale med.

LANDSFORENINGEN

spor

