

Du kan give omsorg og nærvær  
til et døende menneske.  
Vågetjenesten hjælper døende,  
der ikke har pårørende og døende, hvor de  
pårørende har brug for aflastning.  
Du kan være med til at skabe  
nærvær, ro og tryghed.

### **KONTAKTPERSON:**

Hvis du har brug for Vågetjenesten,  
eller hvis du har lyst og overskud til at være frivillig  
eller ønsker du yderligere oplysninger, så kontakt:

Anne Møller Riis,  
Tlf. 30 25 69 56.  
Mail: [vaagekoner@gmail.com](mailto:vaagekoner@gmail.com)  
Træffetid. 9.00—15.00

Såfremt man ønsker at donere et beløb til vågekonernes kørsel  
kan det gøres ved at indsætte et beløb på konto:  
Nordea, reg. nr. 2650 konto 5369441398.  
Att.: Vågetjenesten

## **VÅGETJENESTEN**

**Ældre@Sagen**

**Nykøbing Falster – Sydfalster**

Et tilbud der retter sig mod  
Plejhjem, udvalgte afd. på sygehuset  
og døgnplejen.



*fordi ingen bør dø alene....*

Vågetjenesten kan rekvireres af  
plejepersonalet på institutionerne,  
hjemmeplejen i Guldborgsund Kommune,  
udvalgte afdelinger på sygehuset  
samt pårørende til døende.

## Vågetjenesten:

Ældre Sagen tilbyder Vågetjenesten i Nykøbing F - Sydfalster området i såvel dag- og aften- som nattetimerne.

De frivillige har ofte en sundhedsfaglig baggrund.  
Vi erstatter ikke det professionelle personale.  
Vi kan tilkaldes af hjemmeplejen og plejecentrene.

## Hvad laver vi ?

Vågetjenesten yder medmenneskelig støtte gennem f.eks.:

- at være til stede, hvis der ikke er pårørende
- at skabe ro og tryghed omkring den døende
- at trøste og berolige i den sidste tid
- at aflaste familier, der har påtaget sig at passe den døende hjemme.

Kort sagt at gøre det pårørende ellers ville kunne gøre.

Målet er at være med til at mindske ensomhed og usikkerhed.  
Vi ønsker at udvise respekt for det enkelte menneske i den givne situation.

Ældre Sagens frivillige modtager målrettede kurser.

De frivillige mødes ca. en gang om måneden til netværksmøde.

**Vågekonerne deltager ikke i selve plejen af den døende.**

## Hvem er Ældre Sagen?

Netværk, Nærvær og Tryghed - det er hvad den frivillige indsats i Ældre Sagen handler om.

Mere end 15.200 frivillige gør landet over hver dag en kæmpe indsats for at skabe indhold og kvalitet i andre menneskers tilværelse.

Det anslås at omkring 5.000 mennesker dør alene hvert år i Danmark.

Det ønsker vi at gøre noget ved med Vågetjenesten.

Vores værdier er bl.a.

- Medmenneskelighed
- Upartiskhed
- Neutralitet
- Uafhængighed
- Frivillighed
- Nærvær

Vågekonerne deltager ikke i plejen af den døende.

Alle Ældre Sagens frivillige i vågetjenesten bærer synligt Id-kort med navn og foto og har tavshedspligt.

**Vågetjenesten er gratis.**