

At miste en forælder er en skelsættende begivenhed for børn og unge mennesker. Nogle gange kan det være svært at snakke om det med dem som er tætteste på – familien, kammeraterne.



Måske kan det være nemmere at møde andre i samme situation. I gruppen Snakomsorg deler børn og unge tanker og følelser med hinanden gennem snak og aktiviteter. Vore grupper er for dem som har mistet eller er ved at miste et nært familiemedlem og som har brug for at møde andre i samme situation og snakke om det.



Vi har to grupper:

Børnegruppen, for 6 – 9 årige,
Teenagegruppen, for 10 – 15 årige.

Hvilken gruppe du tilbydes afhænger af alder, men især om du er parat til at sidde og lytte til de andre børns fortællinger, eller om du har mere behov for at veksle mellem leg og lytning.



I gruppen deler børn og unge tanker og følelser med hinanden gennem snak. Hvert møde starter med at vi nyder lidt frugt/kiks/saft/kakaomælk mens vi snakker om hvad der er sket siden sidst og byder nye velkommen i gruppen. Resten af tiden bruges til at lytte eller fortælle hvad vi har på hjertet. Oftest vil der være et tema eller en video som giver anledning til refleksion og snak.

Det er gratis at deltage.

Hvor og Hvornår?

Guldborgsund Frivilligcenter,
Banegårdspladsen 1A
4800 Nykøbing F

Mandage (lige uger)
Børnegruppen: 15:45 – 16:45
Teenagegruppen: 16:45 – 18:00

24 80 02 08

[Info@snakomsorg.dk](mailto:info@snakomsorg.dk)

Bor du på Lolland-Falster og har lyst til at komme til gruppemøder på Guldborgsund Frivilligcenter hver mandag i lige uger, 15:45-16:45 eller 16:45-18:00, kan du henvende dig til os på mail info@snakomsorg.dk eller lægge besked på 24 80 02 08, så vil du høre nærmere fra os hurtigst muligt.



En samtalegruppe er ikke terapi, men et sted hvor du bliver mødt og lyttet til, uanset hvordan du har det.

Du vil kunne deltage i gruppen lige så længe du har behov for det.



Det koster ikke noget at deltage, men der skal visiteres for at komme i gruppen. Er du interesseret, kan vi aftale et tidspunkt hvor du kan komme til en visitationsamtale sammen med din mor, far eller værg.

Hvem er vi?

Vi er et ægtepar tilknyttet Guldborgsund Frivilligcenter i Nykøbing, som er ledere for samtalegruppen. Gruppen er åben for alle 6 til 15 årige som har mistet eller er ved at miste et nært familiemedlem. Vi, og de øvrige deltagere er selvfølgelig underlagt tavshedspligt.



Susanne Dea Crammond
28 60 38 48

Uddannet samtalegruppeleder for børn i sorg hos "Skyggebørn". NLP Psykoterapeut og tidligere underviser af mindfulness for små grupper. Sammen med Angus, stifter og 2012 - 2018 leder af en meditationsgruppe på Møn.



Angus Crammond
26 55 47 01

Uddannet samtalegruppeleder for børn i sorg hos "Skyggebørn". Tidligere 'vågekone' og bestyrelsesmedlem hos Røde Kors Møn. Aktiv frivillig på Svanevig Hospice. Sammen med Susanne, stifter og 2012 - 2017 leder af en meditationsgruppe på Møn.



Alle møder foregår på
Guldborgsund Frivilligcenter
Banegårdspladsen 1A
4800 Nykøbing F

Mandage i lige uger
Børnegruppen 15:45 – 16:45
Teenagegruppen 16:45 – 18:00

Susanne Dea Crammond 28 60 38 48

Susanne Dea Crammond

Angus O. Crammond

24 80 02 08

Info@snakomsorg.dk

Facebookgruppe: snakomsorg

SORGGRUPPER
for
6 - 15
ÅRIGE

