

ANGSTFORENINGEN
TILBYDER SELVHJÆLSPGRUPPE

FOR MÆND & KVINDER



ONSDAGE I LIGE UGER KL. 19-21

GULDBORGSUND FRIVILLIGCENTER
BANEGÅRDSPLADSEN 1A, NYKØBING F.

FOR DELTAGELSE I GRUPPEN
KONTAKT **ANGSTFORENINGEN**
70 27 13 20 - grupper@angstforeningen.dk

ANGST
FORENINGEN

ANGSTFORENINGEN
TILBYDER SELVHJÆLSPGRUPPE

FOR MÆND & KVINDER



ONSDAGE I LIGE UGER KL. 19-21

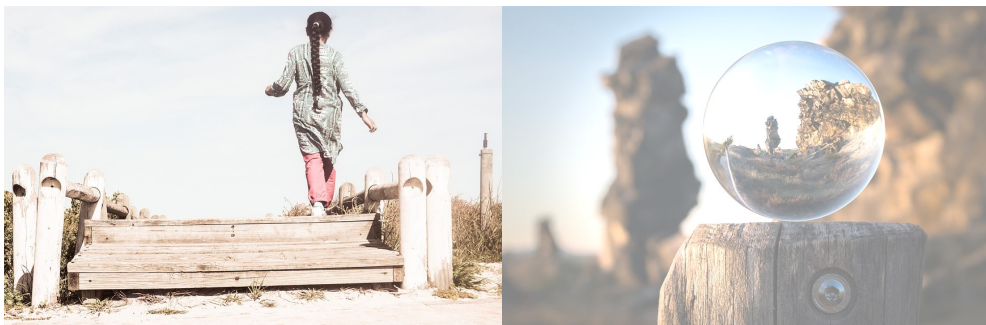
GULDBORGSUND FRIVILLIGCENTER
BANEGÅRDSPLADSEN 1A, NYKØBING F.

FOR DELTAGELSE I GRUPPEN
KONTAKT **ANGSTFORENINGEN**
70 27 13 20 - grupper@angstforeningen.dk

ANGST
FORENINGEN

ANGSTFORENINGEN

TILBYDER SELVHJÆLSPGRUPPE



FORMÅLET MED SELVHJÆLSPGRUPPERNE

Give deltagerne mulighed for at møde ligesindede og finde ud af, at de ikke er alene med deres angstlidelse.

Skabe en rar atmosfære, hvor deltagerne tør tale om det, der er svært og give konstruktiv feedback.

Grupperdeltagerne bakker hinanden op og støtter hinanden i arbejdet ud af angsten.



Tovholder, Kirsti Testroote
60 17 16 73 | kirsti_mt@hotmail.dk

ANGSTFORENINGEN

TILBYDER SELVHJÆLSPGRUPPE



FORMÅLET MED SELVHJÆLSPGRUPPERNE

Give deltagerne mulighed for at møde ligesindede og finde ud af, at de ikke er alene med deres angstlidelse.

Skabe en rar atmosfære, hvor deltagerne tør tale om det, der er svært og give konstruktiv feedback.

Grupperdeltagerne bakker hinanden op og støtter hinanden i arbejdet ud af angsten.



Tovholder, Kirsti Testroote
60 17 16 73 | kirsti_mt@hotmail.dk