

Trin-gruppen

Recovery

For misbrugere eller addicts

Ønsker du mere af
LIVET?

Er du fri af **fysisk afhængighed**, så har du her muligheden for at deltage i **hjælp til selvhjælp**.

I Trin-gruppen Recovery sidder erfarne medlemmer, som arbejder ud fra **12-trinsprogrammet**, der er en kendt metode til at komme sig efter misbrug.

Trin-gruppen

Recovery

For misbrugere eller addicts

Ønsker du mere af
LIVET?

Er du fri af **fysisk afhængighed**, så har du her muligheden for at deltage i **hjælp til selvhjælp**.

I Trin-gruppen Recovery sidder erfarne medlemmer, som arbejder ud fra **12-trinsprogrammet**, der er en kendt metode til at komme sig efter misbrug.

Har du lyst til at være med i Trin-gruppen?

Trin-gruppen Recovery består af medlemmer fra forskellige 12-trinsfællesskaber som mødes for at arbejde med det skriftlige trinarbejde. Det enkelte medlem arbejder selvstændigt med udgangspunkt i egen proces.

Formålet med gruppen

*Der afsættes tid
og rammer til
arbejdet.*

Vi mødes hver onsdag
i Guldborgsund Frivilligcenter
klokken 17.00 til 18.30

Guldborgsund Frivilligcenter
Banegårdspladsen 1A Nykøbing F.

Har du lyst til at være med i Trin-gruppen?

Trin-gruppen Recovery består af medlemmer fra forskellige 12-trinsfællesskaber som mødes for at arbejde med det skriftlige trinarbejde. Det enkelte medlem arbejder selvstændigt med udgangspunkt i egen proces.

Formålet med gruppen

*Der afsættes tid
og rammer til
arbejdet.*

Vi mødes hver onsdag
i Guldborgsund Frivilligcenter
klokken 17.00 til 18.30

Guldborgsund Frivilligcenter
Banegårdspladsen 1A Nykøbing F.